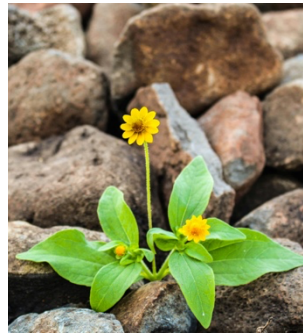
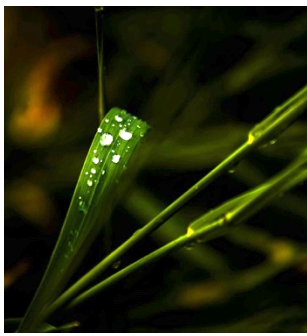




Einladung zum Resilienztraining

für Eltern und Pädagog:innen zur Stärkung von Kindern im Alter von 4-14 Jahren

Die **Resilienz von Kindern** steht beim **Post-COVID Projekt** im Vordergrund. Das Projekt wird vom Land Tirol gefördert und von der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie durchgeführt. Aufbauend auf unsere Studienergebnisse bieten wir **praxisnahe Trainings** für Eltern und Pädagog:Innen zur Stärkung ihrer Kinder an.

Ziel des Resilienztrainings:

Die Teilnehmer:innen erhalten **kurz** und **kompakt** wissenschaftlich fundiertes Wissen zur **Resilienzförderung**. Der Schwerpunkt des Trainings liegt auf der Vermittlung von **konkreten Impulsen** und **praktischen Methoden**, die sich direkt im Alltag umsetzen lassen – sei es zu Hause, in der Schule oder in pädagogischen Einrichtungen.

Zielgruppe:

- Eltern
- Pädagog:innen
- Alle, die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und stärken möchten

Trainingsformat & Termine:

- **Dauer:** 1,5h
- **Termine:**
 - o **Do 06.11., 19:30** (Online-Termin via Zoom)
 - o **Mo 10.11., 19:00** (Präsenzveranstaltung, Kinder- und Jugendpsychiatrie Hall i.Tirol)
 - o **Mo 17.11., 19:00** (Präsenzveranstaltung, Kinder- und Jugendpsychiatrie Hall i.Tirol)
 - o **Di 18.11., 09:00** (Online-Termin via Zoom)
 - o **Do 27.11., 19:30** (Online-Termin via Zoom)

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich via **E-Mail** unter **chiara.marketz@i-med.ac.at** mit Angabe von

- gewünschtem Termin
 - Vor- und Nachname
 - Mailadresse
- an. Sie erhalten dann eine Nachricht mit weiteren Informationen.

Ab einer Gruppengröße von mindestens 25 Personen ist es möglich, einen Trainingstermin (online oder in Präsenz in den verschiedenen Bezirken Tirols) zu vereinbaren.

Wir freuen uns über ihr Interesse und Ihre Teilnahme – denn gemeinsam können wir Kinder stark machen!